



Psicoterapia dei traumi per le vittime di violenza domestica in Suriname



Contesto del progetto e scopo:

La violenza domestica in Suriname è ancora un tabù. Qualcosa che molti sanno, ma di cui non si parla apertamente. Non sono in molti a stigmatizzarla ed è difficile individuare le vittime delle violenze domestiche. Nel 90 per cento dei casi, le vittime sono donne e bambini. Le psicoterapie per i traumi vengono offerte a donne e giovani ragazze con l'intento di fornire degli strumenti (consigli, modalità comportamentali) e di evitare che diventino vittime di violenze domestiche; se invece sono già

vittime, viene mostrato loro come cercare aiuto e come superare queste esperienze.

Metodo:

I workshop si svolgeranno nella capitale Paramaribo, a Wanica, la seconda regione per dimensioni, e a Nickerie, la terza regione per dimensioni (una delle regioni con il maggior numero di casi di violenza domestica e con il più alto tasso di suicidi).

In tutto saranno 75 le donne che verranno formate

sulla psicoterapia dei traumi (ogni workshop avrà 25 partecipanti), ma questo numero è destinato a moltiplicarsi, perché queste donne torneranno nel luogo in cui abitano e formeranno oppure offriranno consulenze ad altre donne e ragazze, in modo da poterle aiutare.

Questi workshop raggiungeranno quindi in tutto tra le 300 e le 500 donne.

