

Studio biblico su Efesini 4,1-7

Svolgimento dello studio biblico

LI: Lavoro individuale; LC: Lavoro a coppie; LG: Lavoro di gruppo; PL: Plenum

Momenti	Min		Materiale
		Allestimento dello spazio Sedie in cerchio Alberello/rami d'ulivo al centro Pannelli singoli del Peace Ribbon distribuiti tutto intorno Materiale informativo, schede, penne, ecc... pronti all'uso	Sedie Alberello/rami d'ulivo materiale informativo, testo biblico, schede di lavoro, flipchart, penne, scotch, nastri, post-it, poster con la sagoma di una donna, pannelli del Peace Ribbon
I tappa 5'	5'	Inizio, approccio La moderatrice presenta il Peace Ribbon	Peace Ribbon
II tappa 20'	15'	Contestualizzazione del testo biblico PL: Informazioni sul contesto in cui il testo biblico è stato scritto e letto Rimando al Salmo 85 come premessa a Efesini 4	Materiale informativo
III tappa 25'	5'	Incontro con il testo 1 PL: La moderatrice legge il testo biblico (p. es. su un rotolo di pergamena o come "lettera")	Rotolo/lettera/testo biblico Efesini 4,1-7
IV tappa 45'	5' 15'	Incontro con il testo 2 PL: Tutte ricevono il testo completo che viene riletto ad alta voce o in silenzio. La moderatrice spiega i passaggi chiave e il loro significato e dà la possibilità di fare domande.	Testo biblico per tutte Informazioni sui passaggi chiave
V tappa	10'	Incontro con il testo 3 LG: I versetti 2 e 3 vengono distribuiti separatamente ogni gruppo discute su cosa il versetto suscita in loro: qual è il messaggio, quali sono i passaggi meno chiari. 2) con ogni umiltà e mansuetudine, con pazienza, (sop)portandovi gli uni gli altri con amore, 3) sforzandovi di conservare l'unità (cristiana) dello Spirito (Santo) con il vincolo della pace.	Schede - Incontro con il testo 3 Flipchart, penne, scotch
1h 0'	5'	PL: Ogni gruppo presenta le proprie riflessioni	Flipchart, fogli, scotch
VI tappa 1h 10'	10'	Collegamento con la propria vita (a) Moderatrice: Paolo dice che noi tutte e tutti abbiamo ricevuto la grazia tramite Cristo. Questo significa che abbiamo dei doni/talenti speciali. Formate delle coppie e parlate delle vostre «qualità», in cosa siete particolarmente brave. Scrivete tutto su un foglio. Annotate poi il talento della persona con cui avete parlato su un post-it che attaccate sulla sagoma della donna. Insieme vedremo come i nostri singoli talenti contribuiscono all'unità. LC: Le donne parlano tra di loro dei propri punti di forza, fissano i loro fogli sulla sagoma della donna e poi riprendono posto. La sagoma deve restare ben visibile.	Poster con la sagoma di una donna, fogli post-it, penne
	10'	Collegamento con la propria vita (b) Moderatrice: Sopportarsi gli uni gli altri con amore non è facile. Soprattutto quando si vive in una situazione di crisi e riecheggia il precetto cristiano «ama il tuo nemico» (Mt 5,44). Le donne in Palestina vivono questo ogni giorno. LG: Discutete in gruppo sulle seguenti domande e cercate di trovare delle risposte, poi scrivetele sulle foglie d'ulivo prestampate che appenderemo al nostro albero.	Ulivo/rami d'ulivo, penne, nastri

1h 20'		<p>1) Dove vivo situazioni di ingiustizia nella vita quotidiana? Come le affronto?</p> <p>2) Che tipo di disuguaglianze vivono le donne nella vita di tutti i giorni? Cosa deve cambiare affinché le donne siano trattate in modo paritario?</p> <p>3) Perché ci risulta così difficile andare d'accordo con qualcuno che è diverso da noi? Come posso (sop)portare una persona di cui non condivido le opinioni?</p> <p>5) È possibile vivere in unico spirito, o meglio come un'unità, nonostante punti di vista differenti?</p> <p>7) Come e dove vivo il vincolo della pace nella mia vita?</p> <p>PL: Momento per appendere le foglie d'ulivo sull'alberello o sui rami.</p>	Schede - Collegamento con la propria vita
VII tappa 1h 30'	10'	<p>Conclusione</p> <p>PL: Distribuzione e scambio dei pannelli del Peace Ribbon; ogni donna passa il suo alla donna vicina e così via .</p>	Peace Ribbon

Rahima U. Heuberger