

## Dabke – Volkstanz aus Palästina

«Dabke wird gerne bei Familienfeiern, Hochzeiten, (...) nationalen Feiertagen, getanzt. **Es ist ein Reihentanz, der Kontakt ist entweder durch Halten der Hände oder auch Umfassen der Schultern.** Dabke bedeutet so viel wie «Mit-den-Füssen-auf-den-Boden-Stampfen».

Wikipedia – Dabke

### Dabke – Grundschrift

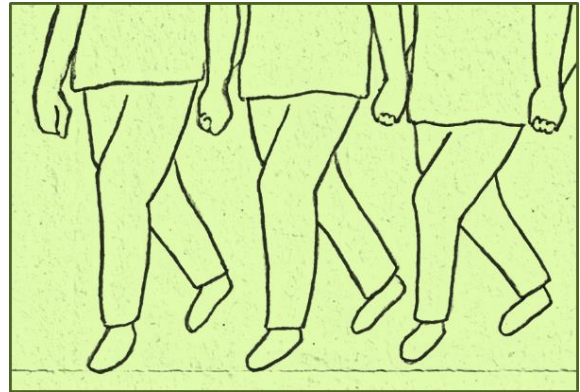
**Ausführliche Beschreibung** (und Video mit einfacher Anleitung in Englisch) auf der Website <https://www.kinderweltreise.de/kontinente/asien/libanon/mitmachtipp/>


in Reihen, V-Fassung

Tanzrichtung nach rechts

auf 6 Zeiten

wippende Schritte



	1	2	3	4	5	6	
	<u>L</u>	<u>R</u>	<u>L</u>	<u>R</u>	<u>L</u>	<u>L</u>	
	x vor	seit	x vor	seit	kick/Knie hoch	stampf	von vorn

Nach den beiden Überkreuzschritten wird also auf 5 + 6 mit dem linken Bein eine Bewegung an Ort ausgeführt, samt «Stampf», bei dem der Fuss gleich wieder gehoben wird, ohne das Gewicht auf ihn zu verlagern – erst dann wird der linke Fuss mit dem ersten Schritt (vorne kreuzend) wieder abgestellt.

Tanzbare Musik zum Grundschrift für Anfänger:Innen:

Miriam's Father – El-Funoun (Album Zaghareed 1999)

[https://www.youtube.com/watch?v=oSA9LCb\\_1m4](https://www.youtube.com/watch?v=oSA9LCb_1m4) schön langsam – 1:42

Zareef: Charm of Traditional Palestinian Music (Full Album) 2006 – El-Funoun

<https://www.youtube.com/watch?v=jH0-jk6OH4s>

Track 2, (bei 2:00) Don't Leave!

etwas schneller – ca. 3 Minuten

Beim Dabke-Tanzen zusehen:

Über den Tellerrand Tanzen | Dabke Dance Workshop

[www.youtube.com/watch?v=NoxotEB3CIE](http://www.youtube.com/watch?v=NoxotEB3CIE)

Dabke-Vorstellung in Palästina:

[https://www.youtube.com/watch?v=u2pX-ivw\\_5A](https://www.youtube.com/watch?v=u2pX-ivw_5A) Dabke palestino

Theres Zumsteg