

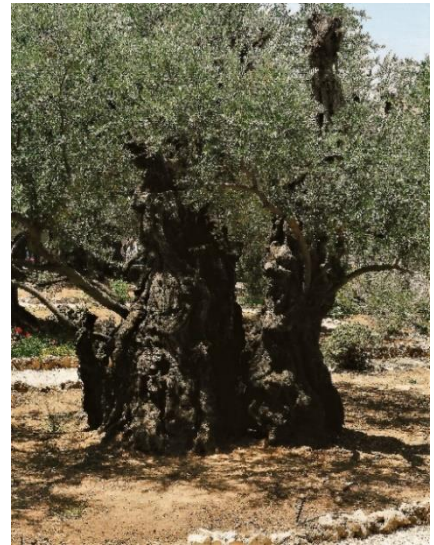
Der Olivenbaum in der Bibel

Ich aber werde bleiben wie ein grünender Ölbaum im Hause Gottes; ich verlasse mich auf Gottes Güte immer und ewig. (Psalm 52,10)

Ein Ölbaum erbrachte schon zu Jesu' Zeiten einen Ertrag von etwa 110 kg Oliven, was ca. 25 l Öl entspricht. Dies war eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel. Das Öl war als **Butter- und Fettersatz** wichtig für die Zubereitung und Konservierung von Speisen, als **Brennstoff für Öllampen** (Ex 25,6), als **Heilmittel** (Jes 1,6; Lk 10,34) und **zur Salbung von Gästen und Königen** (Ex 30, 22-30). Dank der langen Haltbarkeit war es ein wichtiges **Handelsgut** (1 Kön 5,25), das harte Holz diente als **Material für Schnitzarbeiten oder zur Herstellung von Küchen- und anderen Gegenständen** (1 Kön 6,23.31.33).

Alle Bibelstellen zum Olivenbaum:

<https://www.israelmagazin.de/bibel/oelbaum-oliven>



© Hanna Marty

Die Olivenernte in Palästina



© Pia Tschupp

Vielleicht standen die Olivenbäume im Garten Gethsemane schon zur Zeit Jesu da. Gethsemane bedeutet Ölpresse.

Seit Generationen sind die Olivenbäume eine wichtige Lebensgrundlage für die Menschen in Palästina. Für die Kleinbauern sind sie eine der wenigen Einkommensmöglichkeiten. Alle Familienangehörigen und Bekannten helfen im Oktober die reifen Oliven zu ernten. Der Boden unter den Bäumen wird mit Planen ausgelegt und die Oliven darauf fallengelassen.

Oft werden die Früchte noch in Handarbeit erlesen und von den Blättern befreit, bevor sie weiterverarbeitet werden. «ZEIT AL ZAITUN» ist der arabische Begriff für Olivenöl. Auch bei uns kann Fair-trade-Olivenöl aus Palästina gekauft werden.

Die Produkte des Olivenbaums

Das bekannteste Produkt ist das Olivenöl. Es hat heute seinen festen Platz in der Küche. Vor allem das kalt gepresste Olivenöl (Extra vergine) ist reich an Vitaminen und ungesättigten Fettsäuren, und somit gesund. Auch für Salben und Kosmetikprodukte wird das Öl immer häufiger eingesetzt. Die Frucht selber gibt es in verschiedenen Varianten zu geniessen. Das Holz des Olivenbaums dient, in Regionen, wo es an Holz fehlt, als Brennmaterial. Die Blätter können für die Teezubereitung verwendet werden, in Form von Extrakten als Heilmittel, zum Beispiel zur Stärkung des Immunsystems oder bei Verdauungsbeschwerden. Das harte, aber leichte Holz mit seiner typischen Maserung eignet sich für Schnitzarbeiten. Oft werden Krippenfiguren daraus gemacht. Es wird auch zu Möbeln, Küchengeräten, zu Blockflöten oder anderen Musikinstrumenten verarbeitet.

Maya Rosselli



© Pia Tschupp