

## Soutien psychosocial aux femmes de la bande de Gaza

Gaza Community Mental Health Programme GCMHP ; medico international suisse

Projet JMP Suisse

### Le contexte

Dans la bande de Gaza, de nombreuses personnes vivent dans un espace restreint, coupées des régions environnantes et sans perspective à court terme d'amélioration de leur situation, dans des conditions très défavorables et traumatisantes à répétition. Beaucoup auraient besoin d'un soutien psychosocial urgent pour faire face à ce qu'ils/elles ont vécu pour résoudre les conflits actuels dans leur vie. Les soins médicaux sont très limités. Le « Gaza Community Mental Health Programme » est la principale organisation non gouvernementale palestinienne dans le domaine de la santé psychosociale. Elle défend les droits des femmes, des enfants et des victimes de la violence, de la torture et des violations des droits de la personne, car celles-ci affectent fortement la santé mentale.



Toutes les photos © medico international suisse

### Le projet



Le « Gaza Community Mental Health Programme » tente de renforcer la résistance intérieure, appelée « sumud », et la capacité à continuer à vivre grâce au psychodrame. Pour cela, il permet à de petits groupes d'assimiler ce qu'elles/ils ont vécu. Sous la direction de spécialistes, le jeu de rôle psychodramatique permet de rejouer des conflits intérieurs et extérieurs et de chercher des solutions. Le jeu créatif permet d'ouvrir des espaces intérieurs dans lesquels ce qui est encore bloqué dans la réalité actuelle devient possible. Des processus de guérison et de libération peuvent ainsi être mis en place.

Les futures psychodramatistes acquièrent des outils professionnels au cours d'une formation continue de trois ans et font elles-mêmes l'expérience d'un fort renforcement de leur pouvoir d'action en dissipant leurs propres blocages. Elles soutiennent ensuite des groupes de femmes, des enfants et des adolescent.e.s dans des centres de santé, des jardins d'enfants et des écoles et travaillent à la gestion de crise dans des camps de réfugié.e.s. Elles forment désormais elles-mêmes de nouveaux groupes de psychodramatistes en arabe. Deux spécialistes suisses qui assurent la supervision et la formation continue et les essaient à se mettre en réseau avec des spécialistes psychodramatistes à Ramallah et dans le bassin méditerranéen.



Des psychodramatistes palestiniennes avec Ursula Hauser et Maia Hess. les deux superviseuses de Suisse