

Sostegno psicosociale alle donne nella Striscia di Gaza

Nella Striscia di Gaza molte persone vivono nelle condizioni più sfavorevoli e sono continuamente esposte a traumi. Il «Gaza Community Mental Health Programme» è la principale organizzazione non governativa palestinese nel campo della salute psicosociale. Il suo obiettivo è quello di rafforzare la resistenza interiore delle persone con la teatro-terapia consentendo loro di elaborare il proprio vissuto in piccoli gruppi. Sotto la guida di persone formate, conflitti sia interiori che esteriori vengono messi in scena con dei giochi di ruolo con lo scopo di trovare delle strategie per una soluzione. Grazie alla recitazione creativa si possono aprire spazi interiori in cui ciò che è ancora bloccato nella realtà attuale diventa possibile; in questo modo vengono avviati dei processi di guarigione e liberazione. Con l'aiuto di un corso di perfezionamento della durata di tre anni le donne apprendono gli strumenti professionali per la teatro-terapia e sostengono poi dei gruppi di donne, bambini e giovani all'interno di centri sanitari, asili e scuole; lavorano pure sulla gestione della crisi nei campi profughi e poi formano a loro volta, in arabo, nuovi gruppi di terapiste con la supervisione di due professioniste svizzere.



© medico international schweiz
Teatro-terapia con coordinatrice svizzera



©medico international schweiz