

Questions pour les échanges en petits groupes

- **Quelles croyances, attitudes ou règles, inculquées ou que je me suis imposée, pèsent sur moi comme un lourd fardeau ?**
- **Lesquelles ai-je déjà réussi à laisser derrière moi ?**
- **Qu'est-ce qui m'a aidée à avancer sur ce chemin ?**
- **Ai-je déjà fait l'expérience des paroles de Jésus : « ...mon fardeau est léger. » ?**

Claudia Mennen