

## Le gele prononcé [guélé], un couvre-chef typique au Nigéria :



© Linda Adiele / CC BY 2.0

Il s'agit d'un foulard traditionnel, souvent noué de manière créative, que l'on porte principalement lors d'occasions festives. Il est fabriqué dans un tissu résistant, comme du damas ou du brocart de soie, afin de conserver sa forme. Ses motifs sont généralement colorés et ornés de broderies, de paillettes ou de perles. Le gele est souvent assorti au reste de la tenue. Le foulard est enroulé de manière artistique autour de la tête,

puis plié et froncé, il forme une coiffure haute et voyante. Symbole de fierté, d'élégance, de statut social et d'identité culturelle, le gele est porté par les femmes yorubas.

### Instructions :

Pour nouer un gele, vous aurez besoin de :

- Un tissu rectangulaire (généralement entre 2 et 2,5 mètres de long)
- Un miroir
- Des épingles, des épingles de sûreté et des pinces à cheveux

Préparation :

- Fixer les cheveux et les attacher en queue de cheval ou en chignon
- Plier le tissu du gele : replier environ 10 à 15 cm sur l'un des côtés longs – cela permet d'obtenir une bordure nette au niveau du visage

### Étapes pour nouer un gele

- Commencez par placer le tissu du gele au centre de la nuque, de manière à avoir deux extrémités de même longueur de chaque côté.
- Ramenez les deux extrémités vers l'avant en passant au-dessus des oreilles, croisez-les sur le front, puis placez l'une sur l'autre.
- En enroulant les extrémités autour de la tête, formez des plis dans le tissu (comme des plis en accordéon) pour donner du volume et du style.
- Ensuite, nouez les extrémités à l'arrière ou sur le côté, glissez-les sous le tissu et fixez-les avec des épingles.
- Enfin, ajustez les plis sur le dessus, serrez le gele, et alignez proprement le bord avant. Vous pouvez porter le gele comme une couronne ou légèrement incliné. Il est préférable de faire cela devant un miroir.
- Pour débiter, il est conseillé d'utiliser un tissu léger. Les tissus plus rigides tiennent mieux en place, mais sont plus difficiles à nouer.

Nous pouvons aussi nous inspirer de tutoriels sur YouTube, comme « How to tie a Nigerian Gele ».

