

Domande per la discussione in piccoli gruppi

- Quali atteggiamenti, convinzioni e obblighi – acquisiti o autoimposti – sono per me come un pesante fardello?
- Quali ho già depresso?
- Chi e che cosa mi ha aiutato a farlo?
- Ho fatto esperienza delle parole di Gesù «Il mio carico è leggero»?

Claudia Mennen