

Oppure:

La moderatrice va prima da un gruppo, poi dall'altro, e invita alcune partecipanti a condividere le loro impressioni con tutte le altre.

- **Cosa provi sul lato dei fardelli, della vulnerabilità e delle ferite?**
- **Cosa provi sul lato dove le persone imparano da Gesù che il suo carico è leggero e il suo giogo non opprime?**

Le partecipanti rispondono in tutta libertà e sincerità. Nessuna è obbligata a dire qualcosa!

Alla fine, la moderatrice ringrazia tutte le partecipanti:

Tante grazie per aver partecipato all'esperimento con Parola Biblica in Movimento. In questo modo abbiamo dato vita alle parole del Vangelo.

Prendi con te quel che ti nutre, deponi quel che ti opprime.

Poiché le parole bibliche sono sempre più di quel che abbiamo scoperto in esse, vi leggo ancora una volta il testo intero:

Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo. Prendete su di voi il mio giogo e imparate da me, perché io sono mansueto e umile di cuore; e voi troverete riposo per le anime vostre; poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero.

Claudia Mennen

Parola Biblica in Movimento su Matteo 11,28-30 (Parte 8)

Suggerimento: un gruppo di 30 o più partecipanti può essere diviso.

I gruppi di lingua tedesca possono invitare una moderatrice che ha seguito una formazione in questo ambito:

<https://www.bibliodramaundseelsorge.ch/>.

Informazioni sullo svolgimento da parte della moderatrice:

La moderatrice introduce brevemente Parola Biblica in Movimento:

Parola Biblica in Movimento percorre con voi tutto il testo. La stanza in cui ti muovi diventa luogo sacro. Io leggo un versetto e ti invito ad assumere un ruolo. Tu sei libera di reagire. Chi vuole dire qualcosa mi fa un segno. Se tutte tacciono, Parola Biblica in Movimento finisce in fretta. Ogni risposta è corretta.

Quale moderatrice ripeto la tua risposta con le mie parole. In questo modo il tuo contributo viene onorato e il procedimento rallentato.

Da considerare: Se non sei abituata a parafrasare le risposte, puoi farne a meno. La parafrasi rende il tutto più intenso poiché valorizza le risposte e rallenta il processo.

Dopo che alcune di voi hanno reagito alla domanda riprendo a muovermi nel testo e nella stanza.

Parola Biblica in Movimento

Mod. invita ad alzarsi e a muoversi con lei nella stanza. Dice: **Gesù percorre la Galilea insieme ai suoi discepoli e alle sue discepole. Molte persone si riuniscono nei villaggi e vogliono sentirlo parlare.**

Mod. si ferma di fronte al gruppo. Legge dalla Bibbia:

Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi!

Mod.: **Tu sei un membro della comunità locale. Senti le parole di Gesù. Cosa provi?**

Grazie a tutte!

Mod.: **Ci spostiamo tutte verso destra. Mentre vai lì diventi una madre o un padre.**

Mod.: **Gesù continua a parlare: lo vi darò riposo. Prendete su di voi il mio giogo e imparate da me, perché io sono mansueto e umile di cuore; e voi troverete riposo per le anime vostre.**

Mod.: **Tu sei una madre o un padre. Cosa provi quando senti Gesù dire che puoi imparare da lui, perché egli è mansueto e umile di cuore?**

Grazie a tutte le madri e a tutti i padri!

Mod.: **Ci spostiamo tutte verso sinistra. Mentre vai lì diventi una discepola di Gesù.**

Gesù non ha ancora terminato il suo invito.

Dice: Poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero.

Tu sei una discepola di Gesù. Già da molti mesi sei in cammino con Lui. Cosa puoi dirci del giogo che non opprime e del carico che è leggero?

Grazie a tutte le discepole.

Attualizzazione

Mod.: **Le parole di Gesù sono sempre anche parole per noi oggi. Perciò vi invito a scegliere tra il lato destro e il lato sinistro di questa stanza.**

La moderatrice va verso un lato della stanza:

Questo è il lato dove le persone portano pesanti fardelli, carichi imposti da altri o da loro stessi. Qui le persone hanno accesso alla propria vulnerabilità e alle loro ferite.

La moderatrice si sposta sull'altro lato della stanza:

Questo è il lato dove Gesù si rivolge alle persone e dice: Imparate da me: il mio giogo non opprime e il mio peso è leggero!

Dove vuoi stare adesso?

Le partecipanti si muovono avanti e indietro e scelgono un lato.

La moderatrice chiede: **Cosa provi qui?**

La moderatrice invita a scambiarsi all'interno dei due gruppi. Le risposte restano nel gruppo.

Oppure: