

## Nepal: EmpowerHer – Starke Frauen, starke Gemeinschaften

Ein Projekt für mehr Gerechtigkeit mit Horyzon und Young Women's Christian Association Nepal

Mehrjähriges Projekt Weltgebetstag Schweiz

Im Kathmandu-Tal arbeiten sich junge Frauen aus armen Familien niedriger Kasten in einwöchigen Workshops in jeweils ein Thema ein im Bereich Menschen- und Frauenrechte, mentale Gesundheit, Stressmanagement, Familienplanung, Umgang mit Finanzen, Gleichberechtigung, Prävention von sexueller und geschlechterbasierter Gewalt ... und geben das Gelernte dann in ihren Familien und Dörfern weiter. Sie üben so ihre Fähigkeiten als Multiplikatorinnen und sensibilisieren ihr Umfeld für kulturelle Veränderungen zugunsten von Frauen.



In Trainings of Trainers lernen die jungen Frauen, Gruppen zu leiten, in denen sie in einem sicheren Rahmen über ihre Erfahrungen und Fragen reden können, dann auch mit älteren Frauen zusammen und in geschlechtergemischten Gruppen, so dass diskriminierende Traditionen nach und nach aufgeweicht werden können. Die jungen Frauen entwickeln so mehr Selbstvertrauen und Führungskompetenzen und schaffen neue Möglichkeiten für sich und ihr Umfeld. Einige bilden sich zu Beraterinnen weiter und schulen auch Elterngruppen und lokale Behörden zum Thema Gleichberechtigung. So kann die Stellung der Frauen in der nepalesischen Gesellschaft gestärkt und ihre Diskriminierung abgebaut werden. Es entstehen neue Rollenbilder, und der Kreis weitet sich und bezieht weitere Benachteiligte mit ein wie Menschen mit Beeinträchtigungen.



Website: <https://horyzon.ch/de/projekte/nepal>