

Oder: S.4

Die Mod. lädt ein, dass sich einzelne in der Gesamtgruppe äussern. Dabei geht sie zuerst zu der einen und dann zu der anderen Seite.

- **Was bewegt dich auf der Seite der Lasten, der Verletzlichkeit und der Verwundungen?**
- **Was bewegt dich auf der Seite, wo Menschen von Jesus lernen, dass seine Last leicht ist und sein Joch nicht drückt?**

Die Teilnehmerinnen antworten in aller Freiheit und Freimütigkeit. Keine muss etwas sagen!

Die Moderatorin bedankt sich zum Abschluss bei allen Teilnehmerinnen:

Vielen Dank, dass ihr euch auf das Experiment des BibelWort in Bewegung eingelassen habt. So haben wir den Worten des Evangeliums Leben eingehaucht.

Nimm das mit, was dich nährt, und lass liegen, was dich belastet.

Weil die biblischen Worte immer mehr sind, als wir in ihnen entdeckt haben, lese ich den ganzen Text noch einmal vor.

**Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid!
Ich will euch erquicken.**

**Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir;
denn ich bin gütig und von Herzen demütig;
und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.**

Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.

Claudia Mennen

BibelWort in Bewegung zu Matthäus 11,28-30 (Schritt 8) S.1

Hinweis: eine grosse Gruppe von 30 und mehr Teilnehmerinnen kann geteilt werden.

Vielleicht engagierst du für das BibelWort in Bewegung eine ausgebildete Leiterin. Du findest sie auf der Webseite des Vereins <https://www.bibliodramaundseelsorge.ch/>.

Informationen zum Ablauf durch die Moderatorin:

Die Moderatorin führt mit wenigen Worten zum BibelWort in Bewegung hin:

Das BibelWort in Bewegung geht mit euch durch den ganzen Text. Der Raum, den du betrittst wird zum Heiligen Boden. Ich lese einen Vers vor und lade dich in eine Rolle ein. Du bist frei zu antworten. Wer etwas sagen möchte, gibt mir ein Zeichen. Wenn alle schweigen, ist das BibelWort in Bewegung schnell zu Ende. Es gibt nur richtige Antworten.

Als Moderatorin wiederhole ich deine Antwort in meinen Worten. Damit soll deine Aussage gewürdigt werden und der Prozess verlangsamt und vertieft.

Anmerkung: Wenn du ungeübt darin bist, Antworten zu paraphrasieren, kannst du das auch weglassen. Intensiver wird es mit der Paraphrasierung, da sie die Antworten würdigt und den Prozess entschleunigt.

Wenn sich ein paar von euch auf meine Frage hin geäussert haben, gehe ich weiter im Text und im Raum.

BibelWort in Bewegung S.2

Mod. lädt ein, aufzustehen und mit ihr durch den Raum zu gehen. Sie spricht: **Jesus ist mit seinen Jüngerinnen und Jüngern unterwegs in Galiläa. Viele Menschen kommen in Dörfern zusammen und wollen etwas von ihm hören.**

Mod. bleibt an der Fensterseite stehen und stellt sich der Gruppe gegenüber. Sie liest aus der Bibel:

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid!

Mod.: **Du bist eine Person, die zur Gemeinde vor Ort gehört. Du hörst die Worte von Jesus. Was lösen sie in dir aus?**

Danke allen!

Mod.: **Wir gehen alle in die rechte Ecke der Fensterseite. Während du dich dahin bewegst, wirst du zu einer Mutter oder einem Vater.**

Mod.: **Und Jesus spricht weiter: Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seele.**

Mod.: **Du bist eine Mutter oder ein Vater. Was bewegt dich, wenn du Jesus sagen hörst, dass du von ihm lernen kannst, weil er gütig und von Herzen demütig ist?**

Danke allen Müttern und Vätern!

Mod.: **Wir gehen zur linken Ecke der Fensterseite. Auf dem Weg dahin wirst du zu einer Jüngerin von Jesus.**

Jesus ist noch nicht zu Ende mit seinem Zuspruch an die Menschen.

Er sagt: Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.

Du bist eine Jüngerin und schon viele Monate mit Jesus unterwegs. Was kannst du uns erzählen über das Joch, das nicht drückt, und die Last, die leicht ist?

Danke allen Jüngerinnen.

Aktualisierung

Mod.: **Die Worte von Jesus sind auch immer Worte an uns heute. Deshalb lade ich euch ein, euch zu entscheiden, zwischen der rechten und der linken Seite hier im Raum.**

Die Moderatorin geht zur ersten Seite des Raums:

Hier ist die Seite, wo Menschen schwere Lasten tragen, die ihnen andere oder die sie sich selbst aufgelegt haben. Hier haben Menschen Zugang zu ihrer eigenen Verletzlichkeit und zu ihren Verwundungen.

Die Moderatorin geht zur zweiten Seite des Raums:

Hier ist die Seite, wo Jesus sich den Menschen zuwendet und sagt: Lernt von mir: Mein Joch drückt nicht, und meine Last ist leicht!

Wo willst du jetzt stehen?

Die Teilnehmerinnen gehen hin und her und entscheiden sich für eine Seite.

Die Moderatorin fragt: **Was bewegt dich hier?**

Die Moderatorin lädt die «Seiten-Gruppen» ein, sich untereinander auszutauschen. Die Antworten bleiben in den Gruppen.

Oder: