

Danse sur le chant « O viens, Esprit / Wa Emimimo »

Mesure : 4/4

Forme de danse : cercle non fermé

Début de la danse avec le chant

Musique : <https://www.youtube.com/watch?v=UlhgPYlc7vU>

Cet enregistrement commence très rapidement (convient aux personnes expérimentées pour une démonstration).

Pour apprendre et danser en même temps, les passages 5 et 6 sont les plus adaptés.

Versions plus lentes :

Chant :

https://www.youtube.com/watch?v=_yn98ri6OBU (Global Songs for Children)

Mélodie :

<https://hymnary.org/media/fetch/148509> piano solo, un passage

<https://www.youtube.com/watch?v=V9UIPHQgxIk&list=RDV9UIPHQgxIk>

une mesure d'introduction, trois passages

Mesure 1 : Avancer vers le centre ; temps 1 pas du pied droit
temps 2 claquement de doigts main droite
temps 3 pas du pied gauche
temps 4 claquement de doigts main gauche

Mesure 2 : Poser le pied droit à côté de l'autre. En même temps, ouvrir les bras sur les côtés.
Les faire monter en cercle au-dessus de la tête, puis les ramener vers le cœur
Recevoir la force du ciel

Mesure 3 : comme la mesure 1

Mesure 4 : Poser le pied droit à côté de l'autre. En même temps, ouvrir les bras sur les côtés.
Les faire descendre en cercle vers le bas, puis les ramener vers le cœur
Puiser dans la terre

Mesure 5 :

Temps 1 : lever les bras en geste de prière ou de remerciement, en diagonale vers la droite

Temps 2 : abaisser légèrement les bras, coudes pliés

Temps 3 : même geste qu'au temps 1, mais en diagonale vers la gauche

Temps 4 : même geste qu'au temps 2

Mesure 6 : Reculer de 4 pas, en levant les bras sur l'impulsion (temps 1) et en les ramenant en un grand cercle vers le centre du corps

