

Nepal: EmpowerHer – Donne forti, comunità forti

Un progetto per più giustizia con Horyzon e YWCA (Associazione cristiana di giovani donne) in Nepal

Progetto pluriennale GMP Svizzera

Nella valle di Kathmandu giovani donne appartenenti a caste inferiori frequentano corsi della durata di una settimana ciascuno su temi quali diritti umani e diritti delle donne, salute mentale, gestione dello stress, pianificazione familiare, finanze, parità, prevenzione di violenza e discriminazione sessuale. Condividendo con le loro famiglie e i loro villaggi le conoscenze acquisite, esse diventano moltiplicatrici e sensibilizzano le loro comunità a cambiamenti culturali vantaggiosi per le donne.



Con *Trainings of Trainers* (corsi per istruttrici) le giovani donne imparano a guidare gruppi nei quali le ragazze possono parlare delle loro esperienze e porre domande in un ambiente sicuro; in un secondo tempo, le giovani si incontrano con donne anziane e in gruppi misti per eliminare a poco a poco le tradizioni discriminatrici. Le giovani donne sviluppano fiducia in sé stesse e acquistano competenze manageriali che aprono nuove possibilità per loro stesse e a favore della loro comunità. Alcune diventano consulenti e istruiscono gruppi di genitori e autorità locali sul tema uguaglianza. La posizione della donna nella società nepalese viene così rafforzata e la discriminazione ridotta. Nascono nuovi modelli di ruolo, la cerchia si allarga includendo altre persone emarginate come, ad esempio, persone con menomazioni.



Sito web: <https://horyzon.ch/de/projekte/nepal>